

Samenvatting van de preek:

Seksualiteit is in onze tijd erg belangrijk. In de maatschappij leeft bij velen het idee dat er rondom dit onderwerp vrijheid is: je kunt doen en laten wat je wilt. Maar wat zegt de Bijbel daarover?

1. De vreugde van seksualiteit

Vandaag de dag is seksualiteit bespreekbaar, meer dan vroeger. Ook in de kerk. En dat is goed: de beleving van seksualiteit is een gave van God waar we dankbaar voor zijn en vreugde aan beleven. Tegelijk is het goed om de veilige kaders waarin seks een plaats heeft, vanuit de Bijbel voor het voetlicht te halen. Hét kader waar de Bijbel het dan over heeft, is het huwelijk. De staat waarin man en vrouw één zijn. In de Bijbel valt op dat het huwelijk een relatie van liefde en trouw is, en het karakter van een verbond heeft. Een verbond is onvoorwaardelijk en blijvend. En in die veilige, vertrouwde context, delen we de kostbaarheid en kwetsbaarheid van seksualiteit. In je verkering groei je naar die eenwording toe, zowel geestelijk als fysiek. Het is belangrijk om daarin niet vooruit te grijpen op dat wat God een veilige plek geeft in het huwelijk, dat kan ook beschadiging voorkomen. Soms lukt het niet om het vol te houden in het huwelijk. Dat kan te maken hebben met het zevende gebod: er is sprake van overspel. Als dat zo is, is eigenlijk de breuk al in gang gezet. Er kunnen ook andere nood- en grenssituaties zijn waardoor samen leven onmogelijk wordt. De Bijbel heeft daarin een hoofdlijn (scheiden kan en mag niet) maar ook een zijlijn (er zijn omstandigheden waarin het huwelijk onherstelbaar kapot is gegaan, en scheiding de enige uitweg lijkt). De christelijke gemeente heeft als taak de hoofdlijn hoog te houden, maar ook om liefdevol en bewogen om te gaan met hen die de littekens van een scheiding met zich mee dragen.

2. De bescherming van seksualiteit

Hoe bescherm je een goede vorm van seksualiteit?

We lezen met elkaar 2 Samuël 11. David die ziet dat Bathseba zich aan het wassen is. Hij vraagt naar haar, laat haar halen en slaapt met haar. Het leidt er uiteindelijk toe dat hij haar man, Uria, doodt, en zelf met haar trouwt. Maar God laat door de profeet Nathan duidelijk blijken dat David hierin zondig gehandeld heeft.

Het eerste wat in deze geschiedenis opvalt, is dat seksuele verlangens er 'zomaar' kunnen zijn. Je ziet, je merkt iets aan een ander en er gebeurt iets binnen in je. Dat kan. Maar vervolgens is de belangrijke vraag: hoe ga je daarmee om? David geeft toe aan zijn verlangens en Bathseba verzet zich niet. Daar gaat het mis. Ons wordt opgedragen om de strijd aan te gaan met verkeerde en zondige verlangens. En het huwelijk van ons of de ander niet in gevaar te brengen. Concreet voor de *mannen*: wij zijn zwak in wat we zien, daar worden we geraakt door (naakt)beelden. Weet wat je ziet, en kijk weg. Denk aan Job 31:1 'Ik heb een verbond gesloten met mijn ogen!' Concreet voor de *vrouwen*: wees er bewust van wat je oproept met wat je laat zien van jezelf. Door wat je aantrekt, door wat je uitstraalt. Beiden, mannen en vrouwen, hebben van Godswege een taak om zuiver te leven. Net zoals vorige week sluit ik graag zo af: er zijn in deze preek veel thema's langs gekomen. Gevoelige thema's. Dingen die vanuit het verleden spelen, of nu. Neem gerust contact op als u geraakt bent of met vragen rondloopt.

Zondag 41 uit de 'De Heidelbergse Catechismus. Een eigentijdse weergave', door dr. W. Verboom

Vraag 108: Wat leert het zevende gebod ons?

Antwoord: Dat zedeloosheid in en buiten het huwelijk door God is vervloekt.

Vraag 109: Gaat het dan alleen om overspel en zulke zonden?

Antwoord: God wil dat heel ons leven zó is dat ons lichaam als een tempel van de Heilige Geest zuiver is, en dat we niets doen wat daarmee in strijd is.

**108. Zedeloosheid*

Alles op seksueel gebied wat in strijd is met de geboden, die God in de Bijbel hierover geeft.

**108. Vervloekt*

God spreekt zijn strenge oordeel uit over de zonde van onzedelijkheid.

**109. Tempel van de Heilige Geest.*

Zoals God in de tempel in Jeruzalem wilde wonen om er verheerlijkt te worden, zo wil de Heilige Geest in ons lichaam wonen om door ons geëerd te worden (1 Korinthe 6:19).

Vragen:

- Voor volwassenen:
 - o Hoe kijkt u aan tegen de huidige 'bespreekbaarheid' van seksualiteit? Hoe beleeft u dat?
 - o Kunt u eens met uw man/vrouw bespreken hoe u aankijkt tegen uw huwelijk? Wat zijn voor u hoogte- en dieptepunten? En hoe beleeft u seksualiteit?
- Voor jongeren:
 - o Hoe ervaar jij het om als christelijke jongere te leven in een wereld waarin seks (bijna) altijd en met iedereen moet kunnen? Hoe kijk je zelf aan tegen het 'bewaren' van seks voor het huwelijk?
 - o Ben jij je bewust van wat je ziet met je ogen (jongens) of wat je oproept met wat je laat zien (meiden)?
- Voor kinderen: Wat merk je ervan dat papa en mama van elkaar houden? Waar zie of merk je dat aan?