

Samenvatting van de preek:

Bidden is belangrijk. Toch is bidden niet altijd makkelijk en hebben we vragen. Vanavond vier vragen:

- 1. Waarom bidden we?** We zien mensen om ons heen bidden: we leren het in het gezin, jeugdwerk en de eredienst. Maar we zien ook dat mensen in de Bijbel bidden: van Abraham tot Daniël, tot de gemeente in het Nieuwe Testament. En Gods Zoon Zelf, Jezus sprak in het gebed met Zijn Vader. We bidden ook, omdat we om ons heen de nood en ellende zien. Met die zorgen gaan we naar God toe. We leggen ons leven en dan van anderen in Zijn handen. Maar ten diepste bidden wij, omdat we in het gebed *een antwoord geven op Gods spreken*. Hij sprak eerst, door Woord (Bijbel) en Geest. En in het gebed antwoorden we Hem.
- 2. Wat is bidden?** Bidden is spreken met God. En in dat spreken, is God nabij. We staan op 'heilige grond'. Daar word je klein van: als zondaar spreek je met de Heilige God. Dat maakt bidden ook spannend: wie ben ik dat ik met God zou spreken? Maar op grond van Zijn genade nodigt God jou uit om te bidden: 'Zoek Mijn aangezicht' (Ps.27:8).
- 3. Wat maakt bidden moeilijk?** Bidden vraagt inzet en tijd. Het kan helpen om gebedsmomenten in te plannen. Ze zullen je leven verrijken. Bidden is ook moeilijk omdat we niet altijd (meteen) verhoord worden. Gods leiding is soms anders dan wij gewild zouden hebben. Dat kan erg pijnlijk zijn. Maar weet wel: God neemt jouw bidden ernstig. Zo ernstig, dat Hij geeft wat goed is, en onthoudt wat niet goed is.
- 4. Wat maakt bidden mooi?** Bidden is wonderlijk, als je ervaart dat God wel verhoort. En dat is zo vaak...! Bidden is ook mooi omdat het de plek, de ruimte is waar jij met God omgaat. Waar God zo dichtbij wil komen. Daar mag je naar verlangen, daar mag je ook om vragen: bidden om de Heilige Geest. Bidden is een gave van God om nauw met Hem om te gaan. Als je daar veel gebruik van maakt, zal dat God en jou vreugde geven.

Zondag 45 uit de 'De Heidelbergse Catechismus. Een eigentijdse weergave', door dr. W. Verboom

Vraag 116: Waarom is bidden nodig?

Antwoord: Omdat bidden de diepste vorm is van danken. En ook omdat God ons zijn genade en Geest geeft als wij er hartelijk om bidden.

Vraag 117: Hoe wil God dat wij bidden?

Antwoord: Dat we *alleen* tot Hem bidden. En dat we dat ootmoedig doen. Dat we ook vertrouwen dat Hij ons verhoort om Jezus' wil, al verdienen we dat niet.

Vraag 118: Waar mogen we om bidden?

Antwoord: Om alles wat we nodig hebben. Jezus heeft dat samengevat in het gebed dat Hij ons geleerd heeft.

Vraag 119: Hoe luidt dat gebed?

Antwoord: Onze Vader die in de hemelen zijt,
1. uw naam worde geheiligd,

2. uw koninkrijk kome,
 3. uw wil geschiedde, gelijk in de hemel, alzo ook op de aarde.
 4. Geef ons heden ons dagelijks brood.
 5. En vergeef ons onze schulden, gelijk ook wij vergeven onze schuldenaren.
 6. En leidt ons niet in verzoeking, maar verlos ons van de boze.
- Want van U is het koninkrijk en de kracht en de heerlijkheid, tot in eeuwigheid. Amen.

**116. Bidden*

Bidden is spreken met de Here. Dat gesprek begint er mee dat we naar Hem luisteren. Bidden doe je als het ware met gevouwen handen op een opengeslagen Bijbel, waarin God spreekt. Dan mogen wij antwoorden. Dat is het wonder van bidden.

**117. Ootmoed*

Ootmoed is het besef van nederigheid en stil ontzag voor God.

Vragen:

- Voor volwassenen:
 - o Bent u 'tevreden' over uw gebedsleven? Waarover wel/niet? Hoe zou dat kunnen/moeten veranderen?
 - o Schrijf eens op, of deel met elkaar ervaringen waarin u merkte dat God aanwezig was, tijdens het gebed.
 - o Hardop bidden in het gezin is belangrijk. (Klein)kinderen proeven zo iets van uw omgang met God. Bidt u hardop? Waarom wel/niet? Waar liggen uw aarzelingen of wat blijft u lastig vinden?
- Voor jongeren:
 - o Heb jij tijd om te bidden? Waar zitten bij jou de knelpunten? Hoe zou je vaker/rustiger kunnen bidden?

- Heb jij een (Bijbels) voorbeeld als het gaat over iemand die bidt? Waarom is hij/zij bijzonder voor jou?
- Probeer vanavond/morgen als je gaat bidden eens bewust stil te staan dat God er is als jij bidt...
- Voor kinderen:
 - Ken jij een gebed uit je hoofd? Welke gebed is dat? Wat vind je een mooie regel in dat gebed?