

Samenvatting van de preek:

In de vierde bede van het Onze Vader, bidden we om brood voor elke dag.

**Vreemd.** Een bede die vervreemding op kan roepen: in onze tijd komt ons voedsel over heel de wereld naar ons toe, en gaat het vanuit Nederland ook de wereld over. Ondertussen ligt overal voedsel opgeslagen, en hebben we thuis de potten met groente staan en de diepvries vol.

In de eerste plaats laat dit gebed ons zien hoe goed wij het hier hebben. In de tweede plaats is die vervreemding ook juist de reden om dit gebed te blijven bidden: opdat we niet vergeten dat ons voedsel als Gods gave naar ons toekomt.

**Gods zorg.** De vierde bede van het Onze Vader laat ons zien dat niets zonder de zorg en zegen van God kan. En dat onze volle voorraadkast daar direct mee te maken heeft. Mens, dier en natuur hebben Gods zegen nodig. De zorg van God ervaren we allereerst in de persoonlijke geloofsrelatie met God, van daaruit worden we ons bewust van Gods bredere zorg. De zorg voor andere mensen, de zorg voor heel de kosmos. We bidden om ons brood, om ons die zorg weer te binnen te halen. Tegelijk is het een oefening om niet te vergeten. Zoals de Israëlieten zich in de woestijn elke dag weer bewust werden van Gods zorg, als ze het manna moesten verzamelen (Exodus 16).

**Zorgen maken.** Er loopt vanuit dit gebed ook een link naar Mattheüs 6:25-34. Daar wijst Jezus erop dat we ons voor ons leven en lichaam geen zorgen moeten maken over voedsel en kleding. Als het gaat om ons leven en lichaam mogen we erop vertrouwen dat God voor ons zorgt. Jezus zegt dat om ons er ook bewust van te maken dat daar al snel te veel aandacht naar uit gaat. We moeten ons juist richten op Gods Koninkrijk. Daar ligt de diepste zekerheid die een mens nodig heeft, en die overstijgt voedsel en kleding. God zal voor ons leven en lichaam zorgen, zoals Hij ook voor de natuur zorgt.

Dit relativeert de nadruk in onze tijd op de buitenkant van ons lichaam. Tegelijk wordt duidelijk dat voor God ons lichaam er ook toe doet.

**Ons.** Dit gebed kan een ongemakkelijk gevoel geven, als je beseft dat veel mensen vandaag de dag niet genoeg eten hebben. Als we bidden doen we wel onze ogen dicht, maar sluiten we onze ogen niet voor wat er speelt in de wereld. Dat komt ook naar voren in het 'ons'. Het Onze Vader is een persoonlijk gebed, waarin we verbonden zijn met onze naaste. Zo bidden we voor onszelf én onze naaste. Tegelijk nodigt dit gebed ook uit om concreet bij te dragen aan een goede omgang met voedsel, en het bestrijden van honger.

**Gods zegen.** Het besef dat God zegent, geeft ontspanning. We mogen ons werk in Zijn handen leggen, en daar de zegen over verwachten. We zijn God dankbaar als we zijn zegen ontdekken in al het goede dat naar ons toe komt. We mogen genieten van het vele dat God ons geeft.

Dan zie je Gods goedheid daar doorheen. En als je dat lichtspoor volgt, dan kom je altijd uit bij Christus. Vanuit Hem straalt Gods zegen over de wereld, Hij is dé gave van God. Brood des Levens. Voedsel dat nooit vergaat en dat jou draagt tot in eeuwigheid.

Zondag 50 uit de 'De Heidelbergse Catechismus. Een eigentijdse weergave', door dr. W. Verboom

we doen zonder uw zegen niet gedijt. Geef dat we op U alleen vertrouwen.

*Vraag 125: Wat bidden we met de woorden 'Geef ons heden ons dagelijks brood?'*

*125. Gedijen*

Antwoord: Wilt U iedere dag geven wat wij nodig hebben, opdat we U mogen erkennen als de enige Bron van al het goed. Leer ons ook dat alles wat

Zonder Gods zegen gedijt wat we doen niet. Dat betekent: het blijft onvruchtbaar en we zijn niet echt gelukkig.

Vragen:

- Voor volwassenen:
  - o Deel eens met elkaar wat u in de preek is opgevallen of wat u wilt onthouden.
  - o Hoe bewust bent u zich van Gods zorg in uw leven? Waar ziet u dat meer, waar minder?
  - o Het 'ons' in het vierde gebed, verbindt ons aan hen die honger hebben en armoede kennen. Hoe geeft u vorm aan uw diaconale taak hierin?
- Voor jongeren:
  - o Wat roept dit gedeelte uit het Onze Vader als eerste bij je op aan gedachten/gevoelens?
  - o Ben jij je (altijd) bewust van Gods zorg voor jou? Hoe ga je om met de zorgen die jij zelf hebt?
  - o Lukt het jou om 'ontspannen' te leven? Wat maakt het makkelijk/moeilijk?
- Voor kinderen:
  - o Heb je weleens een prachtige bloem gezien? Mooi hè!? God zorgt voor die bloem, en zelfs nog meer dan voor die bloem, zorgt Hij voor jou!

Heeft u een vraag, of wil jij reageren? Neem gerust contact op! (0347-351210 / hpbrendeke@gmail.com)